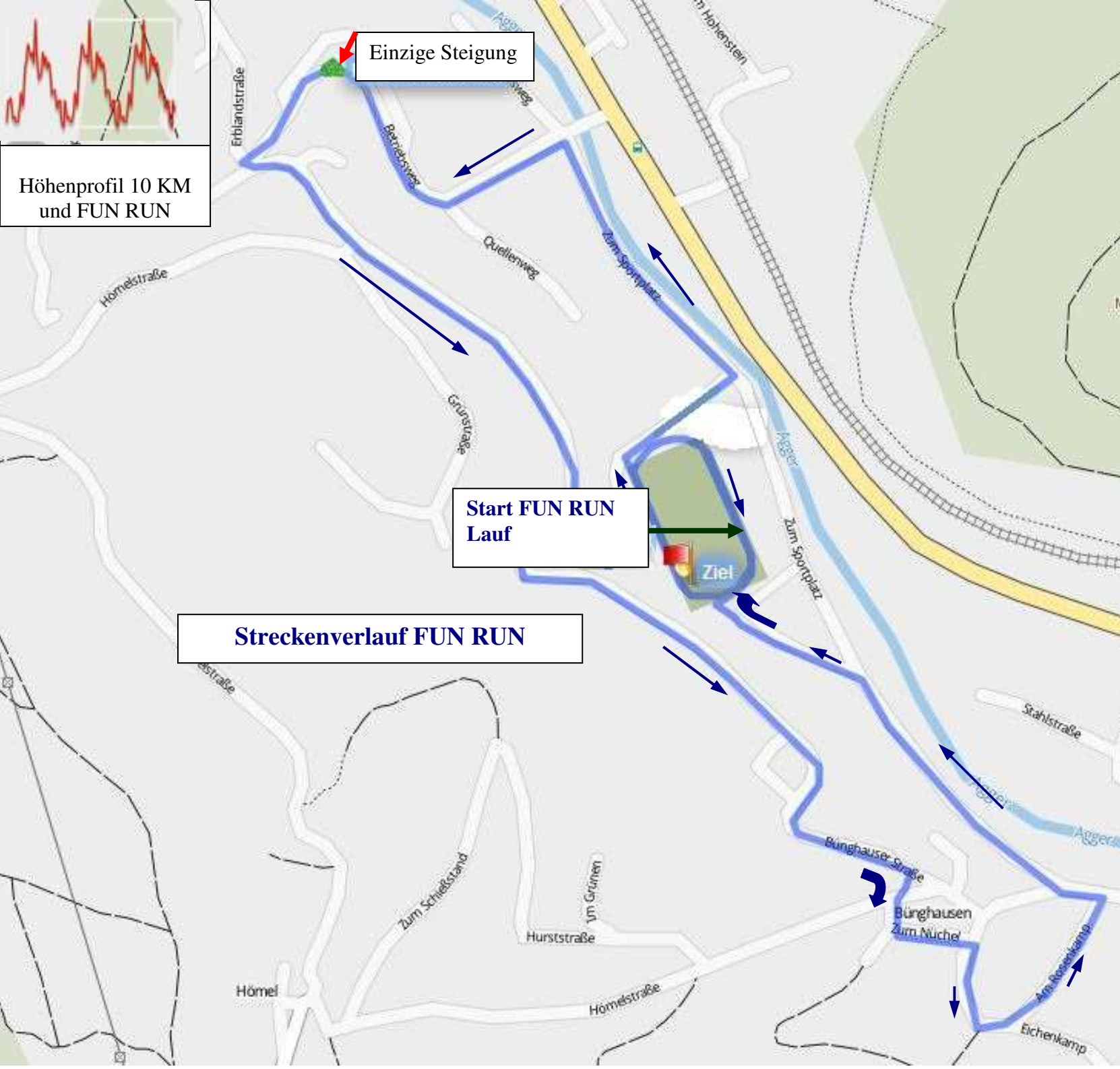


Höhenprofil 10 KM  
und FUN RUN



Einzigste Steigung

Start FUN RUN  
Lauf

Streckenverlauf FUN RUN

TSV Dieringhausen

**„Volksbank Oberberg Lauf  
Dieringhausen“**

**FUN RUN 3,8KM, 6,9KM und 10  
KM**

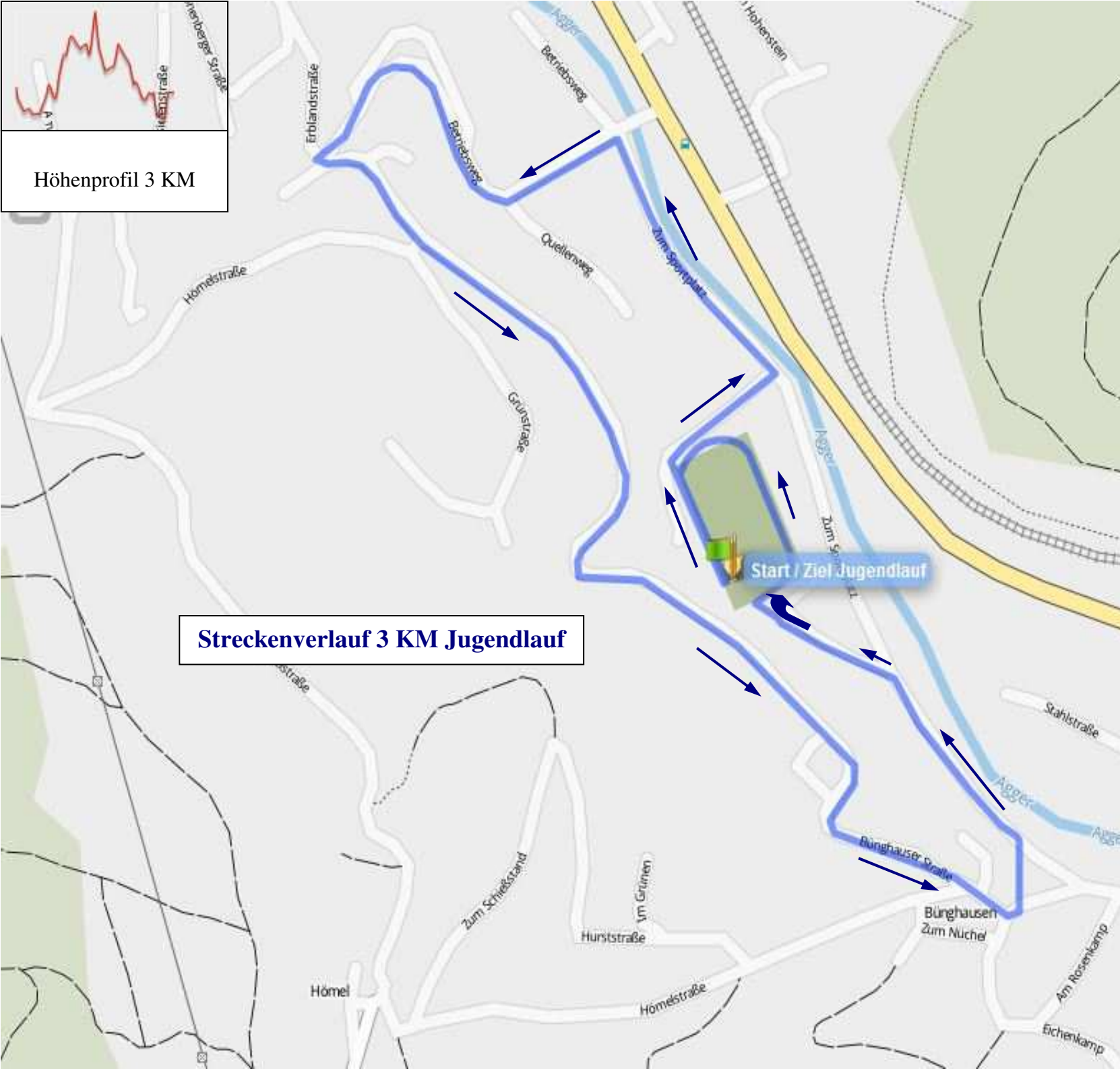
Gelaufen wir auf einem 3,2 KM  
langen Straßenrundkurs. Nach dem  
Start geht es nach 1,5  
Stadionrunden raus auf den  
Rundkurs. Das Stadion  
Hammerhaus wird im Laufe des  
Rennens jedes Mal durchquert.  
Beim Zieleinlauf ist noch eine  
abschließende Stadionrunde zu  
absolvieren, bevor das Ziel erreicht  
ist.

Die 10 KM Strecke ist exakt 10,0  
KM lang und DLV vermessen. Die  
10 KM Strecke beinhaltet ca. 120  
Höhenmeter, so dass pro Runde ca.  
40 HM zu absolvieren sind.





Höhenprofil 3 KM



Streckenverlauf 3 KM Jugendlauf

TSV Dieringhausen

## „Volksbank Oberberg Lauf Dieringhausen“

Jugendläufe

### 3 Kilometer Jugendlauf

Gelaufen wird auf einem Straßenrundkurs. Nach dem Start im Stadion geht es nach ca. 100 Metern direkt raus auf den Rundkurs.

Vor dem Zieleinlauf ist noch eine abschließende Stadionrunde zu absolvieren.

Die Strecke ist exakt 3,0 KM lang und beinhaltet ca. 40 Höhenmeter

### 800 Meter Bambinilauf

Es sind zwei komplette Stadionrunden zu absolvieren. Gelaufen wird gegen den Uhrzeigersinn

