



Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:35:47	Rinke, André	109		TV Refrath	1991	1	M	03:34,7
2		2	00:36:26	Glatz, Richard	164		LG Gummersbach	1975	1	M40	03:38,6
3		3	00:38:10	Niemann, Christoph	75		LG Gummersbach	1968	2	M40	03:49,0
4		4	00:38:33	Dissevelt, Wim	9		TSV Dieringhausen	1973	3	M40	03:51,3
5		5	00:39:27	Knape, Michael	89		LG Gummersbach	1984	1	M30	03:56,7
6		6	00:40:25	Zoll, Frieder	79		LG Gummersbach	1982	2	M30	04:02,5
7		7	00:41:38	Wolff, Udo	82		LG Gummersbach	1962	1	M50	04:09,8
8		8	00:42:12	Timme, Volker	86		LG Gummersbach	1969	4	M40	04:13,2
9		9	00:42:35	Mauter, Jörg	165		Wiehltales LC	1965	2	M50	04:15,5
10		10	00:43:11	Mester, Jonas	154		VFL Engelskirchen	1996	1	MJ U20	04:19,1
11		11	00:43:23	Keloudis, Georgios	216		LG Gummersbach	1969	5	M40	04:20,3
12		12	00:44:44	Schützler, Christian	155		VFL Engelskirchen	1988	2	M	04:28,4
13		13	00:45:59	Bellingrath, Jan Erik	153		VFL Engelskirchen	1999	2	MJ U20	04:35,9
14	W	1	00:46:06	Zoll, Daniela	78		LG Gummersbach	1981	1	W30	04:36,6
15	W	2	00:46:56	Bange, Dagmar	53		TSV Dieringhausen	1972	1	W40	04:41,6
16		14	00:47:24	Köhne, Heinz Werner	159		VFL Engelskirchen	1968	6	M40	04:44,4
17		15	00:47:36	Stinn, Frank	157		VFL Engelskirchen	1970	7	M40	04:45,6
18		16	00:47:59	Niemann, Andreas	96		LG Gummersbach	1964	3	M50	04:47,9
19	W	3	00:50:03	Andrieu-Syrek, Ina	167		LG Gummersbach	1963	1	W50	05:00,3
20		17	00:50:21	Müller, Wolfgang	162		VFL Engelskirchen	1956	4	M50	05:02,1
21	W	4	00:50:32	Schreyer-Vogt, Henrike	160		VFL Engelskirchen	1961	2	W50	05:03,2
22	W	5	00:50:40	Prange, Eva	161		VFL Engelskirchen	1959	3	W50	05:04,0
23		18	00:52:20	Junggeburth, Kalle	182		VFL Engelskirchen	1961	5	M50	05:14,0
24	W	6	00:54:50	Frank, Hanna	156		VFL Engelskirchen	1991	1	W	05:29,0
25	W	7	00:56:58	Mann, Birgit	158		VFL Engelskirchen	1970	2	W40	05:41,8
26	W	8	01:00:07	Golestan-Simeth, Dr. Jas	184		VFL Engelskirchen	1965	4	W50	06:00,7
27		19	01:04:15	Gärtner, Eberhard	163		VFL Engelskirchen	1938	1	M70	06:25,5